

# Kartlegging av barn som pårørende - delprosedyre

## 1. Omfang og hensikt

| Gjelder når  | Bidra til   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>pasienter har kontakt med spesialisthelsetjenesten</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>avklaring om pasienten har mindreårige barn/søsken</li><li>avklaring av barnas omsorgssituasjon</li><li>kartlegging av barnas behov for informasjon og oppfølging</li></ul> |

## 2. Fremgangsmåte (1, 2)

### Avklar alltid om pasienten har mindreårige barn/søsken eller ikke:

- Spør pasienten eller eventuelt ledsager
- Søk eventuelt i pasientens journal eller epikriser
- Søk eventuelt i kjernejournal eller folkeregisteret

### Avklar alltid når pasienten har mindreårige barn/søsken:

- Barnas navn, fødselsdato, bosted, eventuelt språk, landbakgrunn og botid i Norge
- Pasientens relasjon til barna; foreldreansvar, søsken, annen relasjon, samvær (eventuelt omfang)
- Hvem som har den daglige omsorgen for barna
- Hvor barna er/bor når pasient mottar behandling/er innlagt
- Om barna er informert om innleggelsen/behandlingen
- Om barna har forsvarlig tilsyn av voksne

Ved usikkerhet om barns trygghet, liv og helse: Se delprosedyre Tiltak for barn som pårørende

**Vurder om barnas situasjon og/eller pasientens helsetilstand tilsier at barnas behov for informasjon og oppfølging bør kartlegges. Hvis ja, sørg for at videre kartlegging gjennomføres**

### Kartlegging av barnas behov for informasjon og oppfølging sammen med pasient/foreldre:

Forklar formålet med kartleggingen og at den gjennomføres for pasienter med barn/søsken

- Hva vet barna om sykdommen/tilstanden? Hva har de sett/hørt/blitt fortalt?
- Hvordan reagerer barna på det de har sett/hørt/blitt fortalt? (3-6)
- Hvordan påvirkes barnas hverdagsliv? (rutiner, omsorgsoppgaver, barnehage/skole, fritid) (3, 7, 8)
- Hvordan påvirkes din rolle som foreldre? (9, 10)
- Hvem er ressurspersoner for barna? (eks. familie, venner, naboer, ansatte barnehage/skole, trenere) (4, 11, 12)
- Har barna kontakt med andre hjelpeinstanser? (f.eks. helsesøster, PPT, barneverntjenesten)
- Hvilken oppfølging ønsker du/dere at barna skal få, og hva mener barna selv? (4, 5, 13, 14)

Innhent samtykke for å informerer andre, og gi nødvendig oppfølging

**Vurder om barnas behov for informasjon og oppfølging er tilstrekkelig ivaretatt**

**Ved behov se delprosedyre Tiltak for barn som pårørende og/eller Samhandling for barn som pårørende**

### Dokumentær i pasientens journal:

- om pasienten har, eller ikke har, ett eller flere mindreårige barn eller søsken (15)
- relevante og nødvendige opplysninger fra avklaring og kartlegging (1, 2)
- helsepersonells vurdering av om mindreårige barn er godt nok ivaretatt (1, 2)
- skriftlig eller muntlig samtykke (1, 15)
- eventuelle henvisninger av mindreårige barn (inkludert helsehjelp for barnet) (2, 15)
- eventuell bekymringsmelding til barneverntjenesten (2, 15)

Inkluder kartlagte opplysninger om mindreårige barn i epikrise og pleie- og omsorgsmelding (2, 15)

## Referanser

1. Helsepersonelloven. Lov om helsepersonell m.v (LOV-1999-07-02-64). 1999.
2. Helsedirektoratet. IS-2587 Veileder om pårørende i helse-og omsorgstjenesten. 2017.
3. Jeppesen E, Bjelland I, Fossa SD, Loge JH, Dahl AA. Health-related quality of life in teenagers with a parent with cancer. *European Journal of Oncology Nursing*. 2016;22:46-53.
4. D'Urso A, Mastroyannopoulou K, Kirby A. Experiences of posttraumatic growth in siblings of children with cancer. *Clinical Child Psychology & Psychiatry*. 2017;22(2):301-17.
5. Drost LM, van der Krieke L, Sytema S, Schippers GM. Self-expressed strengths and resources of children of parents with a mental illness: A systematic review. *International Journal of Mental Health Nursing*. 2016;25(2):102-15.
6. Yamamoto R, Keogh B. Children's experiences of living with a parent with mental illness: A systematic review of qualitative studies using thematic analysis. *Journal of Psychiatric & Mental Health Nursing*. 2018;25(2):131-41.
7. Ruud T, Birkeland B, Faugli A, Hagen KA, Helman A, Hilsen M, et al. Barn som pårørende - Resultater fra en multisenterstudie. Oslo: Akershus universitetssykehus, Helse Stavanger HF (Stavanger universitetssykehus), Rogaland A-senter, Sørlandet sykehus HF, Vestre Viken HF, Regionsenter for barn og unges psykiske helse Helseregion Øst og Sør, BarnsBeste; 2015.
8. Long KA, Lehmann V, Gerhardt CA, Carpenter AL, Marsland AL, Alderfer MA. Psychosocial functioning and risk factors among siblings of children with cancer: An updated systematic review. *Psychooncology*. 2018;27(6):1467-79.
9. Fearnley R, Boland JW. Communication and support from health-care professionals to families, with dependent children, following the diagnosis of parental life-limiting illness: A systematic review. *Palliative Medicine*. 2017;31(3):212-22.
10. Reupert A, Price-Robertson R, Maybery D. Parenting as a focus of recovery: A systematic review of current practice. *Psychiatric Rehabilitation Journal*. 2017;40(4):361-70.
11. Morris J, Turnbull D, Preen D, Zajac I, Martini A. The psychological, social, and behavioural impact of a parent's cancer on adolescent and young adult offspring aged 10-24at time of diagnosis: A systematic review. *Journal of Adolescence*. 2018;65:61-71.
12. Wahl P, Bruland D, Bauer U, Okan O, Lenz A. What are the family needs when a parent has mental health problems? Evidence from a systematic literature review. *Journal of Child & Adolescent Psychiatric Nursing*. 2017;30(1):54-66.
13. Dam K, Hall EO. Navigating in an unpredictable daily life: a metasynthesis on children's experiences living with a parent with severe mental illness. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. 2016;30(3):442-57.
14. Yang HC, Mu PF, Sheng CC, Chen YW, Hung GY. A Systematic Review of the Experiences of Siblings of Children With Cancer. *Cancer nursing*. 2016;39(3):E12-21.
15. Journalforskriften. Forskrift om pasientjournal (FOR-2019-03-01-168). In: omsorgsdepartementet H-o, editor. 2019.