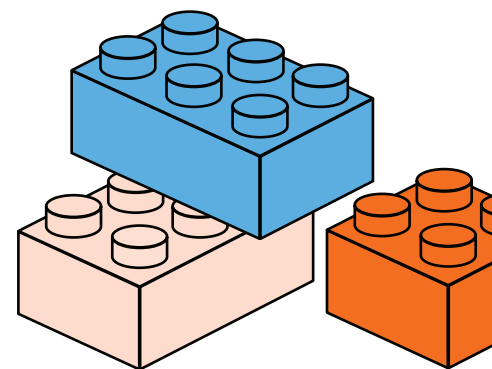


Sorg hos små barn – møt dem der de er



Barn sørger ikke som voksne

Små barn kan bli overveldet av sterke følelser. La dem skifte fokus – det er helt ok. Ikke press, men følg barnets tempo.



Barn uttrykker seg i symboler, ikke alltid i ord

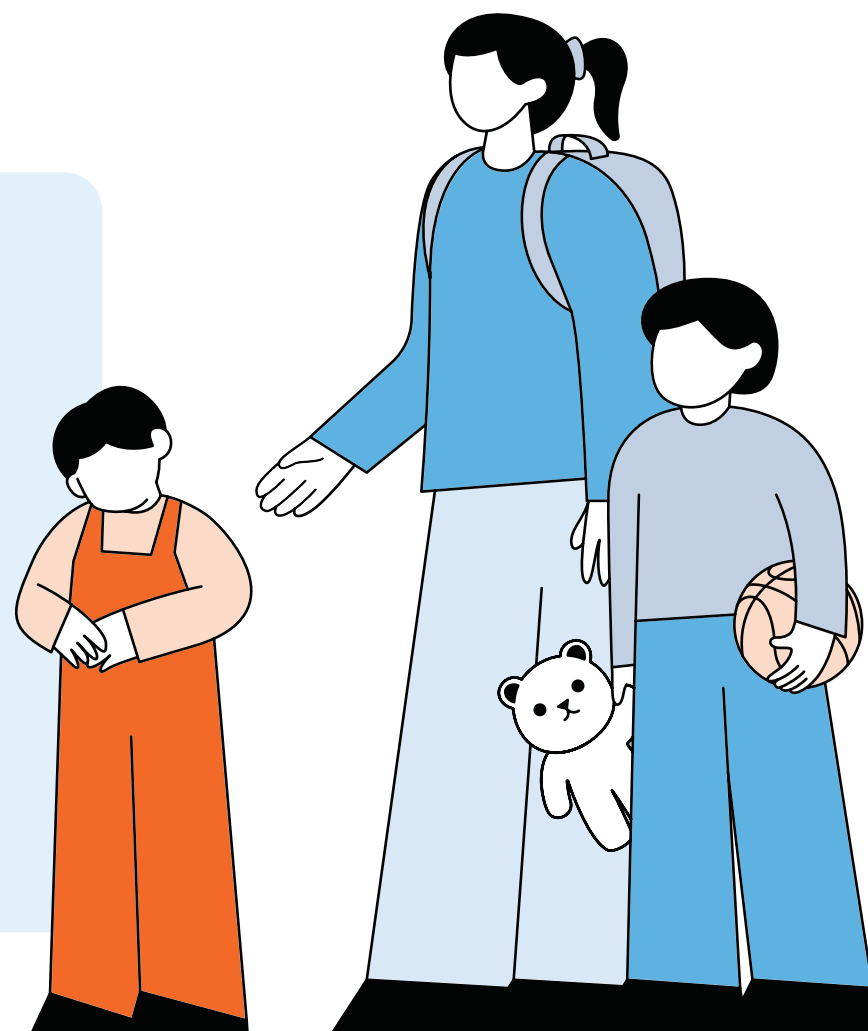
Fantasi, lek og metaforer er barnets språk. Still åpne og nysgjerrige spørsmål:

*Hva fikk
det deg til
å tenke på?*

Hva så du?

Juster forventningene – mindre kan være mer

Barn har kortere oppmerksomhet, og følelsesladde tema kan bli overveldende. Lange, dype samtaler er sjelden realistiske. Vær oppmerksom på de små øyeblikk, selv en fem minutters samtale kan være betydningsfull.



BarnsBeste

Nasjonalt kompetansenettverk
for barn som pårørende

Utviklet i samarbeid
med Martin Lytje