

# Når familier er i sorg

Når vi er ærlige, deler sorgen og tar imot hjelp, legger vi grunnlaget for å gå videre som familie, ikke hver for oss.

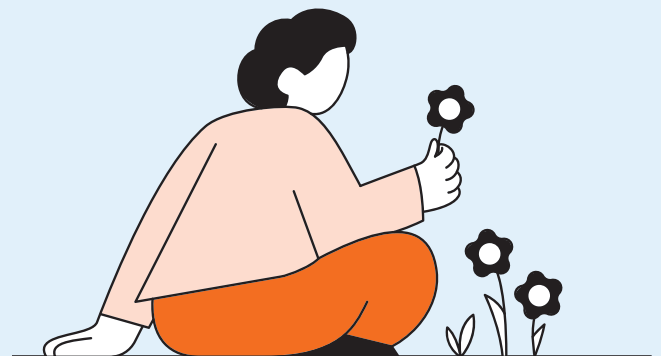
## Si sannheten

Barn merker mer enn vi tror.



## Del sorgen

Skap rom for gode minner  
og det som er vanskelig.



## La andre hjelpe

Del byrden.



**BarnsBeste**

Nasjonalt kompetansenettverk  
for barn som pårørende

Utviklet i samarbeid  
med Martin Lytje