

Saksfremstilling

Råd/utvalg	Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) - Helsefellesskapet Agder
Møtedato	09.05.2025
Saksnummer	19-2025
Saksbehandler	Anne Kari Thomassen
Sakstittel	Digital lærings- og mestringskurs KOLS

Forslag til vedtak

- 1. SSU tar saken til orientering.*

Vedlegg i saken

- Prosjektrapport

Bakgrunn for saken

FSU-somatisk rehabilitering fikk i 2022 tildelt samhandlingsmidler på kr 415.000 til dette prosjektet. Det har tatt tid å organisere og igangsette prosjektet på grunn av

covid-pandemien, det ble startet opp høsten 2023. Prosjektet er nå gjennomført, og det er ønskelig å videreføre tiltak basert på erfaringer i prosjektet.

Saksopplysninger

Formålet med prosjektet har vært å utarbeide, pilotere og evaluere et hybrid lærings- og mestringskurs med et tilpasset treningstilbud for personer med kols. Det er ønskelig å benytte digitale ressurser i pasientopplæringen og ha fysiske treninger lokalt i personenes nærmiljø, med muligheter for digital oppkobling.

Prosjektet ønsker å utarbeide en modell som er bærekraftig med tanke på de demografiske utfordringene, samt muliggjør deltakelse i trening for personer med kols, uavhengig av grad og bosted. For å kunne gjennomføre disse tiltakene og videreføre prosjektet, er det behov for ytterligere rekrutterings- og samhandlingstilskudd. Det vil bli søkt om disse midlene til gjennomføring av neste fase.

Landsforeningen for hjerte og lungesyke (LHL) har utarbeidet [digital kolsskole med 4 moduler](#). Det finnes også [e-læringskurs](#) for både pasienter, pårørende og helsepersonell med utdypende informasjon. Kurset er utarbeidet av Sørlandet sykehus og Kristiansand kommune og ligger på både SSHF sine nettsider og på helsenorge.no

Målet var å utarbeide og pilotere en modell som bidrar til en bærekraftig deling og bruk av kompetanse både i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Det er gjennomført 2 piloter

•Pilot 1: Frisklivssentralen (FLS) i Flekkefjord kommune og landsforening for hjerte og lungesyke (LHL) LHL digital kols skole (det er denne som ble prøvd ut og evaluert)

Erfaringer

- Gratis og tilgjengelig, lagde tilpasset opplegg med kortere snutter
- Vanskelig (tidkrevende) å rekruttere nye deltakere (personer med kols)
- Bærekraftig å ha samarbeid med LHL
- Bra med erfaringsutveksling i gruppe
- Krever kunnskap/kompetanse hos helsepersonell
- Deltakere bodde nærme lokalene.

•Pilot 2: Telemedisinsk sentral (TMS)

Erfaringer

- Lav deltagelse
- Krever tett oppfølging av helsepersonell
- Individuell trening gir lavere effekt
- Mister mulighet for erfaringsutveksling
- Digitale løsninger har utviklingspotensial – tilpasse til målgruppe
- Gevinst for de som er trygge på å trene alene (høyere helsekompetanse)

Prosjektet har høstet nyttige erfaringer og ønsker å videreføre mål og gevinster i en ny prosjektperiode, blant annet ved å:

- Kartlegge eksisterende tilbud.
- Ha økt fokus på markedsføring og rekruttering
- Etablere strukturer for å sikre kompetanse og samhandling for helsepersonell i små kommuner/distriktskommuner.
- Samhandling på tvers av tjenestenivå - rehabiliteringsforløp
- Lage og teste ut heldigitalt rehabiliteringstilbud
- Implementere tilbud, rehabilitering eller LMS, tilpasset den enkelte kommune
- Forskning/forbedring: Implementere tiltak og følge eksempelvis på reinnleggelsesrate for kols-forverring, besøk på LV/fastlegekontor

Vurdering

Prosjektet har høstet nyttige erfaringer gjennom de to pilotene og har identifisert flere områder til forbedring og videreføring. Erfaringene viser at det er behov for å forbedre rekrutteringen av deltakere, sikre nødvendig kompetanse hos helsepersonell, og styrke samarbeidet mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten. Videre er det viktig å utvikle og teste ut digitale løsninger for rehabilitering, samt tilpasse tilbudet til lokale behov.

Basert på disse erfaringene og vurderingene, anbefales det at prosjektet videreføres. Det vil bli søkt om rekruttering og samhandlingstilskudd til gjennomføring av neste fase.