

# Hvordan formes vi av våre barndoms- opplevelser?

SEMINAR OM TILKNYTNINGENS  
BETYDNING OG RELASJONELL UTVIKLING

21. OG 22 MARS 2012  
CAMPUS UIA GRIMSTAD

Sørlandet sykehus HF, Fylkesmannen i Aust-Agder og Vest-Agder, BarnsBeste - Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende og Universitetet i Agder har den glede å invitere til vårt årlige seminar om tilknytningspsykologi. Årets seminar er spesielt relatert til den betydningen erfaringer i sped- og småbarnsalder har for psykisk helse.



Fylkesmannen  
i Vest-Agder



Fylkesmannen i  
Aust-Agder



Sørlandet sykehus HF



UNIVERSITETET I AGDER

**BarnsBeste**

Seminarets foredragsholdere er begge svenske og vil på hver sin måte belyse temaet relasjonell utvikling.



**Tor Wennerberg** er klinisk psykolog, forfatter og foreleser i tilknytningsteori. Hans bok *Vi er våre relasjoner* er nettopp kommet ut på norsk på Arneberg forlag. Om boken hans sier Per Wallroth: *Dette gir et overbevisende og omfangsrikt helhetsbilde av hvordan vi formes av våre barndomsopplevelser. Vi er våre relasjoner bør leses av alle som har tilknytning til psykisk helsevern med barn eller voksne og hver og en som vil forstå seg selv og sine medmennesker.* I sitt foredrag presenterer Tor Wennerberg aktuell forskning om tilknytningens betydning for personlighetsutviklingen. Med utgangspunkt i Bowlbys tidlige forskning om separasjon, beskriver Wennerberg tilknytningsteoriens utvikling under etterkrigstiden fram til og med Mary Mains banebrytende undersøkelser av voksnes ulike tilknytningsmønstre. Fokus ligger særskilt på hvordan disse tilknytningsmønstrene, trygge versus utrygge, antas overført mellom generasjonene.



**Katrin Bernstad** er psykolog og psykoterapeut. Hun har de siste 10 årene jobbet på Victoriagården, en enhet innen barne- og ungdomspsykiatrien i Malmø, der man tar imot små barn mellom 0 og 4 år og deres foreldre, samt gravide. Hun har en omfattende klinisk erfaring med og teoretisk kunnskap om relasjonsbehandling med små barn og deres foreldre. De siste årene har hun interessert seg spesielt for hvordan angst hos foreldre påvirker relasjonene mellom foreldre og barn, og hun har utviklet en "mindfulbasert" intervensjon for foreldre med barn som er vanskelige å trøste og berolige. Hennes foredrag vil legge vekt på

- Tidlig samspill og emosjonell utvikling
- Funksjonelt og dysfunksjonelt samspill
- Risikofaktorer hos foreldre og barn
- Relasjonsbehandling foreldre-barn

**Kurset passer for ansatte innen psykisk helsevern for barn og voksne, i spesialist- og kommunehelsetjenesten, barnevern, skoleverk og sosiale tjenester. Kurset vil bli søkt godkjent for leger, sykepleiere og psykologer.**

**Kurset holdes på campus UiA Grimstad kl 9-16 begge dager  
Kursavgift kr. 600. Kursavgiften inkluderer lunsj og kaffe.**

Påmelding til [gro.poulsen@sshf.no](mailto:gro.poulsen@sshf.no) Påmeldingsfrist 01.03.2012.

**PÅMELDINGEN MÅ INNEHOLDE:** • Navn • Tittel (yrkesgruppe) • Adresse • Arbeidsplass • Ressursnummer • Epostadresse • Telefonnr